



Información de Conmoción y Renuncia de ASA

Todo arlington viajes fútbol asociación y atletas de desarrollo y los padres deben leer y comprender esta renuncia antes del inicio de la temporada que se les permita participar en las actividades de ASA.

1. Entiendo que es mi responsabilidad de reportear todas las heridas a mi entrenador para dejarle saber sobre las precauciones que deben tomar. Si es posible, voy a someterse a una prueba de conmoción inicial antes del comienzo de la temporada.
2. Comprendo que una conmoción es una Herida Traumática de Cerebro y los efectos e implicaciones de cualquiera tal herida es severa. Algunos síntomas de una conmoción son la falta de memoria, la náusea, el dolor de cabeza o la presión, visión indistinta, la torpeza, y la confusión. De las conmociones cerebrales graves, se puede producir pérdida del conocimiento.
3. Una conmoción puede afectar mi capacidad de realizar tareas diarias y puede afectar tiempo de reacción, los hábitos de dormir, el equilibrio, y desempeño cognoscitivo. Para más información en síntomas de conmoción: <http://www.cdc.gov/concussion/sports/recognize.html>
4. Una conmoción puede tener síntomas que aparecen unas horas después la herida inicial y todas las heridas en la cabeza deben ser tratadas con cuidado, por lo tanto un jugador que ha tenido cualquier clase de trauma de cabeza debe ser vigilado incluso si síntomas sólo mostraran durante 15 minutos. En casos raros, repita conmociones pueden causar permanente lesión cerebral e incluso la muerte.
5. Como un jugador, yo comprendo que es mi responsabilidad de reportear cualquier síntoma o los problemas a mi entrenador y/o los padres en de una manera oportuna.
6. Yo no regresaré a jugar en un juego ni la práctica si he recibido un golpe a la cabeza que ha tenido como resultado síntomas conmoción-relacionados. Comprendo que esto es una medida preventiva de prevenir más herida hasta que un diagnóstico apropiado sea recibido por un profesional médico calificado.
7. Si yo estoy experimentando una conmoción cerebral relacionada según lo informado por mí y confirmado por el entrenador, i debe buscar atención médica de un profesional calificado antes de que me será permitirá volver a jugar. Descanso físico y mental es el único tratamiento de las conmociones cerebrales e incluso una leve conmoción cerebral requieren por lo menos una semana de descanso para sanar completamente. El CDC recomienda una 6-Paso progresión al deporte participación, que debe ser aplicado y supervisado por un profesional de la medicina. El 6-Paso progresión volver a jugar aquí: http://www.cdc.gov/concussion/headsup/return_to_play.html
8. Debo ser autorizado por un profesional de la medicina entrenado y experimentado en diagnosticar y tratar conmociones antes de ser permitido regresar a la actividad física. Confirmación por escrito de este autorización deberá ser provisto a ASA.

Recuerdan: Cuando en duda, siéntelos.